

**Организация жизнедеятельности детей**  
**старшая группа (5 – 6 лет)**  
*холодный период года*

	<b>Гигиенический</b>
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, досуги, студии, кружки	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00

*теплый период года*

	<b>Гигиенический</b>	
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа (на улице)	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 12.15
	Второй завтрак	10.00
	Продолжение прогулки	12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.15	
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность, досуговая деятельность (на улице)	15.50 - 19.00
	Уход детей домой	18.00- 19.00