

Организация жизнедеятельности детей
подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
холодный период года

	Гигиенический
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, досуги, студии, кружки	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00

теплый период года

	Гигиенический	
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа (на улице)	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 12.30
	Второй завтрак	10.00
	Продолжение прогулки	12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.45	
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15	
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность, досуговая деятельность (на улице)	15.50 - 19.00
	Уход детей домой	18.00- 19.00