

## Организация жизнедеятельности детей

(3 – 4 года)

*холодный период года*

	<b>Гигиенический</b>
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, досуги, студии, кружки	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

*теплый период года*

	<b>Гигиенический</b>	
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа (на улице)	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 11.45
	Второй завтрак	10.00
	Продолжение прогулки	11.20
Возвращение с прогулки	11.20-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.15	
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность, досуговая деятельность (на улице)	15.50 - 19.00
	Уход детей домой	19.00