

Организация жизнедеятельности детей
средняя группа (4 – 5 лет)
холодный период года

	Гигиенический
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, досуги, студии, кружки	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00

теплый период года

	Гигиенический	
Прием осмотр, игры, индивидуальная работа (на улице)	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 12.00
	Второй завтрак	10.00
	Продолжение прогулки	12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, индивидуальная работа	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
прогулка	Совместная и самостоятельная деятельность, досуговая деятельность (на улице)	15.50 - 19.00
	Уход детей домой	19.00