

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «29» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 36

_____ Е. А. Климова

Приказ № 111 – р

от «14» августа 2024 г.

С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района

**Расписание занятий
на 2024 – 2025 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад № 36
Красногвардейского района
Санкт – Петербурга**

Санкт – Петербург
2024

**Расписание физкультурных занятий
на 2024 – 2025 год**

День недели	Инструктор по физической культуре Тюрина Вера Ивановна
Понедельник	9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 6 9.30 – 9.50 – средняя группа № 3 10.05 – 10.35 – подготовительная группа № 11 11.00 – 11.25 – старшая группа №4 (на прогулке)
Вторник	9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 10 9.30 – 9.50 – средняя группа № 5 10.10 – 10.40 – подготовительная группа № 7 11.00 – 11.20 – средняя группа № 3 (на прогулке) 11.35 – 12.05 - подготовительная группа № 11 (на прогулке)
Среда	9.00 – 9.15 – 2 я младшая №6 9.30 – 09.45 – 2 я младшая группа № 10 10.00 – 10.25 – старшая группа № 4 11.00 – 11.20 – средняя группа № 5 (на прогулке)
Четверг	9.00 – 9.20 – средняя группа № 5 9.35 – 10.00 – старшая группа № 4 10.15 – 10.45 – подготовительная группа № 7 11.00 – 11.15 –2 младшая группа № 6 (на прогулке)
Пятница	9.00 – 9.20 – средняя группа № 3 9.40 – 10.10 - подготовительная группа № 11 11.00 – 11.15 – 2 младшая группа № 10 (на прогулке) 11.30 – 12.00 - подготовительная группа № 7 (на прогулке)

**Расписание утренней зарядки
На 2024 – 2025 учебный год**

Дни недели	Тюрина Вера Ивановна- инструктор по физической культуре	
Понедельник, среда, пятница	Старшая группа	8.10 – 8.20
	Подготовительные группы	8.30 – 8.40
Вторник, четверг	Младшие группы	8.10 – 8.20
	Средние группы	8.30 – 8.40

Расписание музыкальных занятий и досугов
на 2024 – 2025 учебный год

День	Музыкальный руководитель	
	Костыгина Наталья Константиновна	
Понедельник	УТРО: 9.00 – 12.48	ВЕЧЕР: 13.00 – 16.12
	9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 10 9.25 – 9.45 – средняя группа № 5 9.55 – 10.20 – старшая группа № 4 10.40-11.00 - подгрупповые индивидуальные занятия по плану музыкального руководителя.	15.40 - 15.50 – ГРВ № 1 16.00 – 16.10 – 1 младшая группа № 9
Вторник	УТРО: 9.00 – 12.48	ВЕЧЕР: 13.00 – 16.12
	9.00 – 9.20 – средняя группа № 3 9.30 – 9.45 – 2 младшая группа № 6 10.10 – 10.40 – подготовительная группа № 11 10.40-11.00 - подгрупповые индивидуальные занятия по плану музыкального руководителя.	15.40 - 15.50 – ГРВ № 2 16.00 – 16.10 – 1 младшая группа № 8
Среда	УТРО: 9.00 – 12.48	ВЕЧЕР: 13.00 – 16.12
	9.00-9.20 - средняя группа № 5 9.40-10.10 – подготовительная гр. № 7 10.20-11.00 – подгрупповые индивидуальные занятия по плану музыкального руководителя.	15.40 - 15.50 – ГРВ № 1 16.00 – 16.10 – 1 младшая группа № 9
Четверг	УТРО: 9.00 – 12.48	ВЕЧЕР: 13.00 – 16.12
	9.00 – 9.20 – средняя группа № 3 9.30 – 9.45 – 2 младшая группа № 6 10.10 – 10.40 – подготовительная группа № 11 10.40-11.00 - подгрупповые индивидуальные занятия по плану музыкального руководителя.	15.40.-15.50 – ГРВ № 2 16.00 – 16.10 – 1 младшая группа № 8
Пятница	УТРО: 9.00 – 12.48	ВЕЧЕР: 13.00 – 16.12
	9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 10 9.25 – 9.50 – старшая группа № 4 10.00-10.30 – подготовительная гр. № 7 10.40-11.00 - подгрупповые индивидуальные занятия по плану музыкального руководителя.	15.40-16.10 – досуги и развлечения (по плану музыкального руководителя)

**Организация образовательной деятельности и досугов
в группе раннего возраста № 1
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00 - 9.10 2. Музыка – 15.40-15.50
Вторник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.10 2. Рисование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Среда	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Музыка – 15.40-15.50
Четверг	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Конструирование/Лепка – 9.20-9.30 (по подгруппам)
Пятница	1. ЗОЖ – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40

****ЧХЛ- чтение художественной литературы*

****ЗОЖ – здоровый образ жизни*

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

в группе раннего возраста № 2

на 2024 – 2025 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00- 9.10 2. Музыка- 15.40-15.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00-9.10 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40
Четверг	1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Музыка- 15.40-15.50
Пятница	1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. ЗОЖ – 9.20-9.30

*****ЧХЛ- чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов
в 1 – ой младшей группе № 8
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.10 2. ЗОЖ – 9.20-9.30
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ - 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.00-16.10
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Музыка – 16.00-16.10
Пятница	1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Физическое развитие – 9.40 – 9.50

*****ЧХЛ- чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

в 1 – ой младшей группе № 9

на 2024 – 2025 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.00 – 16.10
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.00 – 16.10
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Пятница	1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 3. ЗОЖ – 9.40-9.50

*****ЧХЛ- чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

во 2-ой младшей группе № 6

на 2024 – 2025 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 (в физ. зале) 2. Окружающий мир/природа– 9.25-9.40
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9. 30 – 9. 45
Среда	1. Физическое развитие - 9.00 – 9.15 (в физ. зале) 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.30-9.45
Четверг	1. Аппликация/лепка/конструирование – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9.30 – 9.45 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00- 11.15
Пятница	1. ЗОЖ/ОБЖ– 9.00 – 9.15 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.25 – 9.40

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

во 2- ой младшей группе № 10

на 2024 – 2025 –учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Музыка – 9.00 – 9.15 2. Окружающий мир/природа– 9.25– 9.40
Вторник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 2. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.25-9.40
Среда	1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.15 2. Физическое развитие – 9.30-9.45
Четверг	1. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.15 2. ЗОЖ/ОБЖ - 9.25 – 9.40
Пятница	1. Музыка – 9.00 – 9.15 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.25-9.40 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 - 11.15

*****ЧХЛ – чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

*****ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

в средней группе № 5

на 2024 – 2025 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Музыка – 9.25 – 9.45 2. Окружающий мир/природа – 9.50 –10.10
Вторник	1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ– 9.00 – 9.20 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50
Среда	1. Музыка – 9.00-9.20 2. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9.40 – 10.00 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00-11.20
Четверг	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.20 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.30-9.50
Пятница	1. Аппликация/лепка/конструирование – 9.00 – 9.20 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.30 – 9.50

*****ЧХЛ – чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

*****ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов
в средней группе № 3
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.20 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50
Вторник	1. Музыка – 9.00 – 9.20 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.30 – 9.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.20 2. ЗОЖ/ОБЖ- 9.30-9.50 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.20
Четверг	1. Музыка – 9.00 – 9.20 2. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.30 – 9.50
Пятница	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.20 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.30 – 9.50

****ЧХЛ* – чтение художественной литературы

****ЗОЖ* – здоровый образ жизни

****ОБЖ*- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досуга

в старшей группе № 4

на 2024 – 2025 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа- 9.00 – 9.25 2. Музыка – 9.55-10.20 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.25
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00-9.25 2. Аппликация/прикладное творчество – 9.35 – 10.00
Среда	1. Обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.25 2. Физическое развитие– 10.00-10.25
Четверг	1. Речевое развитие – 9.00 – 9.25 2. Физическое развитие - 9.35-10.00 3. Лепка/конструирование – 16.00-16.25 (2- ая половина дня)
Пятница	1. Музыка – 9.25 – 9.50 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 10.10 – 10.35 3. ЗОЖ/ОБЖ – 16.00 – 16.25 (2- ая половина дня)

*****ЧХЛ – чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

*****ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность 25 минут.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**Организация образовательной деятельности и досуга
в подготовительной группе № 11
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/ природа- 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие– 10.05-10.35 3. ЗОЖ/ОБЖ - 16.00-16.30
Вторник	1. Речевое развитие – 9.00-9.30 2. Музыка – 10.10 – 10.40 3. Физическое развитие- 11.35-12.05 (на прогулке)
Среда	1. Обучение грамоте – 9.00 – 9.30 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство- 9.40-10.10 3. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)-16.00-16.30
Четверг	1. Математические представления– 9.00 – 9.30 2. Музыка – 10.10-10.40 3. Лепка/конструирование – 16.00-16.30
Пятница	1. Аппликация/прикладное творчество – 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие – 9.40 – 10.10 3. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) –15.50-16.20

*****ЧХЛ – чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

*****ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 30 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**Организация образовательной деятельности и досугов
в подготовительной группе № 7
на 2024 – 2025 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00-9.30 2. Аппликация/прикладное творчество – 9.40-10.10
Вторник	1. Математические представления – 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие – 10.10 – 10.40 3. Речевое развитие – 16.00-16.30
Среда	1. ЗОЖ/ОБЖ – 9.00-9.30 2. Музыка – 9.40 – 10.10 3. Обучение грамоте – 10.20 – 10.50 4. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) - 16.00-16.30
Четверг	1. Лепка/конструирование– 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие – 10.15-10.45 3. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) – 16.00-16.30
Пятница	2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.00 – 9.30 3. Музыка – 10.00 – 10.30 4. Физическое развитие – 11.30 – 12.00 (на прогулке)

****ЧХЛ* – чтение художественной литературы

****ЗОЖ* – здоровый образ жизни

****ОБЖ*- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 30 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)