

СОДЕРЖАНИЕ

№	Наименование подраздела	Страница
1	Основные положения	
2	Период реализации ОП ДО	
3	Трудоёмкость освоения ОП ДО	
4	Организация образовательного процесса	
5	Учебный план	
5.1	Учебный год	
	— Группы раннего возраста (1,5-3г)	
	— Группы младшего возраста (3-4г)	
	— Группа(ы) среднего возраста (4-5л)	
	— Группа(ы) старшего возраста (5-6л)	
	— Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	
	— Группа(ы) разновозрастная(ые)	
5.2	Летний период	
	— Группа(ы) раннего возраста (2-3г)	
	— Группа(ы) младшего возраста (3-4г)	
	— Группа(ы) среднего возраста (4-5л)	
	— Группа(ы) старшего возраста (5-6л)	
	— Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	
	— Группа(ы) разновозрастная(ые)	
6	Совместная деятельность	

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 36 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

1.2. Учебный план разработан:

1.2.1. на основании и во исполнение нормативных правовых актов РФ:

— ФЗ РФ «Об образовании»

— ФГОС ДО

— ФОП ДО

— СанПин 1.2.3685-21

1.2.2. В соответствии с МР по разработке локальных нормативных актов Образовательной организации и учитывает требования ГОСТ Р 7.0.97-2016 к оформлению.

1.2.3. В целях определения перечня, трудоёмкости (максимально допустимого объёма образовательной нагрузки), последовательности и распределения по периодам обучения:

— Занятий

— Совместной деятельности

— Педагогической диагностики достижения планируемых результатов освоение ОП ДО.

1.3. Учебный план предназначен для применения:

— Заместителем заведующего по УВР (методистом)

— Педагогическими работниками

1.4. Учебный план разрабатывается и принимается в порядке, установленном в Уставе ГБДОУ детский сад № 36 Красногвардейского района Санкт-Петербурга:

— Разрабатывается заместителем заведующего УВР (методистом)

— Согласовывается на педагогическом совете

— Принимается без учёта мнения совета родителей

— Утверждается заведующим ГБДОУ.

1.5. Учебный план имеет следующую структуру:

— Титульный лист, содержание, текстовая часть

1.6.К Учебному плану прилагается:

— Приказ об утверждении

1.7.Внесение изменений в действующий Учебный план осуществляется заведующим образовательной организации. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.8.Основанием для пересмотра Учебного плана служат:

— Результаты проверок

— Изменения нормативных правовых требований

1.9.Срок действия: 1 учебный год (01.09. – 31.08)

1.10. Срок хранения: 5 лет

- 1.11. Учебный план не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте *ГБДОУ* по решению заведующего *ГБДОУ*.

2. ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ ОП ДО

Период		Объем времени на реализацию	Занятия	Педагогическая диагностика	Логопедическое (речевое) обследование
Учебный год	01.09.2025 – 29.05.2026	9 месяцев 182 рабочих дня 36 учебных недель +2 дня	В соответствии с расписанием	01.09.2025-12.09.2025 18.05.2026-29.05.2026	ГБДОУ д/с № 11 Сентябрь - 2025
Летний период /проведение летней оздоровительной кампании/	01.06.2026 – 31.08.2026	3 месяца 65 рабочих дней 13 учебных недель	В соответствии с расписанием	Не предусмотрено	-

3. ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ОП ДО

*Трудоёмкость = продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки * количество рабочих дней*

Учебный год (01.09.2025 – 29.05.2026)

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая	Норма	Фактическая
Группы младенческого возраста (до 2л)	-	-	-	-	-	-
Группа(ы) раннего возраста (1,5-3г)	10мин.	20мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						10/0
Группа(ы) младшего возраста (3-4г)	15мин.	30мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						9/1
Группа(ы) среднего возраста (4-5л)	20мин.	40мин.	2	2	10	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						9/1
Группа(ы) старшего возраста (5-6л)	25мин.	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2/3	10 – 15	13
Из них обязательная часть/вариативная часть						11/2
Группа(ы) подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	30мин.	90мин.	3	3	15	15
Из них обязательная часть/вариативная часть						13/2

Возрастные группы	Учебный год /норма/
Группы младенческого возраста (до 2л)	-
Группы раннего возраста (1,5-3г)	3640мин.=60ч40мин
Группы младшего возраста (3-4г)	5460мин.=91ч00мин.
Группы среднего возраста (4-5л)	7280мин.=121ч20мин.
Группы старшего возраста (5-6л)	9100мин.=151ч40мин.-13650мин.=227ч 30мин.
Группа подготовительного возраста (6-7/8л)	16380мин.=273ч00мин.

Летний период (01.06.2026 – 31.08.2026)

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день		Количество занятий в неделю	
			Норма	Фактическая	Норма	Фактическая
Группы младенческого возраста (до 2л)	-	-	-	-	-	-
Группы раннего возраста (1,5-3г)	10мин.	20мин.	2	1/2	-	7
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группы младшего возраста (3-4г)	15мин.	30мин.	2	1/2	-	8
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группы среднего возраста (4-5л)	20мин.	40мин.	2	1/2	-	8
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группы старшего возраста (5-6л)	25мин.	50мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	2	-	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						-
Группа подготовительного к школе возраста (6-7/8л)	30мин.	90мин.	3	2	-	10
Из них обязательная часть/вариативная часть						-

Возрастные группы	Летний период /норма/
Группы младенческого возраста (до 2л)	-
Группы раннего возраста (1,5-3г)	1300мин.=21ч40мин.
Группы младшего возраста (3-4г)	1950мин.=32ч30мин.
Группы среднего возраста (4-5л)	2600мин.=43ч20мин.
Группы старшего возраста (5-6л)	3250мин.=54ч10мин.-4875мин.=81ч 15мин.
Группа подготовительного возраста (6-7/8л)	5850мин.=97ч30мин.

Возрастные группы	Суммированный учёт /уч. год + ЛОК/
Группы младенческого возраста (до 2л)	-
Группы раннего возраста (1,5-3г)	82ч20мин.
Группы младшего возраста (3-4г)	123ч30мин.
Группы среднего возраста (4-5л)	164ч40мин.
Группы старшего возраста (5-6л)	205ч50мин.-308ч45мин.
Группы подготовительного возраста (6-7/8л)	370ч 30мин.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В ГБДОУ в группах общеразвивающей направленности в зависимости от возрастной группы проводятся следующие занятия:

№	Образовательная область	Наименование занятий	Учебный год	Летний период
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
1	Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	+	+
2	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	+	-
		Математические представления	+	-
		Окружающий мир	+	-
		Природа	+	+
3	Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	+	-
		Подготовка к обучению грамоте	+	-
		Чтение художественной литературы	+	+
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	+	+
		Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	+	-
		Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объёмные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	+	+
		Изобразительная деятельность: лепка	+	+
		Изобразительная деятельность: аппликация	+	+
		Конструктивная деятельность: конструирование	+	-
		Музыкальная деятельность: музыка	+	+
5	Физическое развитие	Физическая культура	+	+
		Формирование основ здорового образа жизни	+	+
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
1	Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей 3-8 лет» (Л.Л. Тимофеева)	+	+

2	Познавательное развитие	Е. В. Колесникова «Математические ступеньки.	+	-
3	Познавательное развитие	Е. А. Бехметьева «приобщение детей старшего дошкольного возраста к культурному наследию Санкт-Петербурга».	+	+
4	Физическое развитие	О. Б. Соковикова, Л. А. Новикова, Т. В. Левченкова «Развитие через движение: формирование двигательных способностей детей 3-7 лет»	+	+
5	Речевое развитие	«От звука к букве» Е. В. Колесникова	+	-
6	ХЭР	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова	+	+

5.1. УЧЕБНЫЙ ГОД
УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1,5-3 года) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятия		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	-	-
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		-	-
	Чтение художественной литературы		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		-	-
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация		-	-
	Конструктивная деятельность: конструирование		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2

Физическое развитие	Физическая культура		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни		1зан. /нед.	36 +/-2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
-	-	-	-	-
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,5-3 года) /2025-2026 учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – речевое развитие 2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование	1 зан./нед.	
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни	1 зан./ нед.	
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятия		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		Об грам. - 1 зан. /мес.	9
	Чтение художественной литературы		ЧХЛ - 1 зан. /мес.	9
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. / нед.	9
	Изобразительная деятельность: аппликация		Из них: Лепка – 1 зан. /мес.	18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		Аплл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	9
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
Физическое развитие	Физическая культура		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуются с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей 3-8 лет» (Л.Л. Тимофеева)	Чередуются между собой	1зан./ 2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Е. В. Колесникова «Математические ступеньки.		1зан./ 2нед.	18 +/- 2
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /2025-2026 учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аплл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуется с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	18 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		9	
	Чтение художественной литературы		9	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	Чередуются между собой	1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	9
	Изобразительная деятельность: аппликация		18 +/- 2	
	Конструктивная деятельность: конструирование		9	
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
	Физическое развитие	Физическая культура		2зан. /нед.
Формирование основ здорового образа жизни		Чередуется с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей 3-8 лет» (Л.Л. Тимофеева)		1зан. /2нед.	18 +/- 2
ХЭР	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Физическое развитие	О. Б. Соковикова, Л. А. Новикова, Т. В. Левченкова «Развитие через движение: формирование двигательных способностей детей 3-7 лет»		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Е. В. Колесникова «Математические ступеньки.		1зан. /2нед.	18 +/- 2
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ			10	

ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /2025-2026 учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие/ чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1зан. / нед. Из них: Реч.разв. – 2 зан. /мес. Об грам. - 1 зан. /мес. ЧХЛ - 1 зан. /мес.	1/3неделя – речевое развитие 2 неделя – обучение грамоте 4 неделя – ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ лепка/ конструирование	1зан. / нед. Из них: Лепка – 1 зан. /мес. Аппл. - 2 зан. /мес. Констр. - 1 зан. /мес.	1/3 неделя – аппликация 2 неделя – лепка 4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	2 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	10 зан./ нед.	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Математические представления		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Чтение художественной литературы		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
Физическое развитие	Физическая культура		3зан. /нед.	108 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуются с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей 3-8 лет» (Л.Л. Тимофеева)		1зан. /2нед.	18 +/- 2
ХЭР	«Цветные ладошки» И.А. Лыкова		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Е. А. Бехметьева «приобщение детей старшего дошкольного возраста к культурному наследию Санкт-Петербурга».		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	«От звука к букве» Е. В. Колесникова		1зан. /2нед.	18 +/- 2
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			13	

ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /2025-2026 учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – математические представления 2/4 неделя - сенсорные эталоны и познавательные действия
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Чтение художественной литературы/ обучение грамоте	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – обучение грамоте 2/4 неделя - ЧХЛ
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	13 зан./ нед.	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(6-7 лет) /2025-2026 учебный год/**

Образовательная область	Наименование занятий		Количество занятий	
			В неделю	В уч. год /36 нед. +/- 4 дня/
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасного поведения	Чередуются с ЗОЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Математические представления		1зан. /нед.	36 +/- 2
	Окружающий мир	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Природа		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Чередуются между собой	1зан. /нед.	36 +/- 2
	Подготовка к обучению грамоте		1зан. /нед.	36 +/- 2
	Чтение художественной литературы		1зан. /нед.	36 +/- 2
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	Чередуются между собой	1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: лепка		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Изобразительная деятельность: аппликация		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Конструктивная деятельность: конструирование		1зан. /2нед.	18 +/- 2
	Музыкальная деятельность: музыка		2зан. /нед.	72 +/- 2
Физическое развитие	Физическая культура		3зан. /нед.	108 +/- 2
	Формирование основ здорового образа жизни	Чередуются с ОБЖ	1зан. /2нед.	18 +/- 2
ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
Социально-коммуникативное развитие	«Формирование культуры безопасности у детей 3-8 лет» (Л.Л. Тимофеева)		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Познавательное развитие	Е. А. Бехметьева «приобщение детей старшего дошкольного возраста к культурному наследию Санкт-Петербурга».		1зан. /2нед.	18 +/- 2
Речевое развитие	«От звука к букве» Е. В. Колесникова		1зан. /2нед.	18 +/- 2
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ			15	

ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА (6-7 лет) /2025-2026 учебный год/

Наименование занятия	Количество в неделю	Распределение
Математические представления	1 зан./ нед.	
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 зан./ нед.	
Окружающий мир/ природа	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – окружающий мир 2/4 неделя - природа
Речевое развитие	1 зан. / нед.	
Обучение грамоте	1 зан. / нед.	
Чтение художественной литературы	1 зан. / нед.	
Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – рисование 2/4 неделя - народное декоративно – прикладное искусство
Аппликация/ прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – аппликация 2/4 неделя – прикладное творчество
Лепка/ конструирование	1 зан./2 нед.	1/3 неделя – лепка 2/4 неделя - конструирование
Музыка	2 зан./ нед.	
Физическая культура	3 зан./ нед.	
Здоровый образ жизни/ формирование основ безопасного поведения	1 зан./ 2нед.	1/3 неделя – ЗОЖ 2/4 неделя - ОБЖ
	15 зан./ нед.	

5.2. ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	-	-
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан. /нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	2зан. /нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		7	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3-4 года) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан. /нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	2зан. /нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		8	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4-5 лет) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объёмные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	2зан./нед.	24
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		8	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5-6 лет) /2025-2026 учебный год/

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объёмные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	3зан./нед.	36
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		10	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(6-7 лет) /2025-2026 учебный год/**

Образовательная область	Наименование занятий	Количество занятий	
		В неделю	В летний период /12 нед. +/- 3 дня/
Социально-коммуникативное развитие	-	-	-
Познавательное развитие	Природа	1зан./нед.	12
Речевое развитие	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объёмные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./нед.	12
	Изобразительная деятельность: аппликация	1зан./нед.	12
	Музыкальная деятельность: музыка	2зан./нед.	24
Физическое развитие	Физическая культура	3зан./нед.	36
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ		10	

6. СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Образовательная область		Группы раннего возраста (2–3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подготовительного к школе возраста (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	✓	✓	✓	✓	✓
	Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	-	✓	✓	✓	✓
	Трудовое воспитание	-	✓	✓	✓	✓
Познавательное развитие	Экспериментирование	-	✓	✓	✓	✓
Речевое развитие	-					
Художественно – эстетическое развитие	Приобщение к искусству	✓	✓	✓	✓	✓
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность	✓	✓	✓	✓	✓
Физическое развитие	-					