

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «26» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 36

_____ **Е. А. Климова**

Приложение 2

к Приказ № 155 – р

от «26» августа 2026 г.

**С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района**

**Ежедневная организация жизни и
деятельности детей
на 2026 – 2027 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 36
Красногвардейского
района Санкт -
Петербурга**

**Санкт-Петербург
2026**

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 26.08.2026 г. № 155-р
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1–3 года)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Прием в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10–8.20	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20–8.50	30мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.10	10мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10-9.20	10мин.	Динамическая пауза
9.20–9.30	10мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.30–9.40	10мин.	Второй завтрак.
9.40–10.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.00–11.10	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.10–11.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30–12.00	30мин.	Обед.
12.00–12.30	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30–15.30	3ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
16.00–16.30	30мин.	Полдник.
16.30–16.40	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.40–17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 26.08.2026 г. № 155-р
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДООУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА (3–4 года)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Приём в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10–8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20–8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30–8.50	20мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.15	15мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15–9.25	10мин.	Динамическая пауза.
9.25–9.40	15мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40–10.00	20мин.	Самостоятельные игры.
10.00–10.10	10мин.	Второй завтрак.
10.10–10.30	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.30–11.40	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.40–12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00–12.30	30мин.	Обед.
12.30–13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00–15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причёсывание.
16.00–16.30	30мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.30–16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40–17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 26.08.2026 г. № 155-р
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА (4–5 лет)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Приём в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10–8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20–8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30–8.50	20мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.20	20мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20–9.50	30мин.	Самостоятельные игры.
9.50–10.10	20мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10–10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20–10.40	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.40–11.50	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
11.50–12.10	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10–12.40	30мин.	Обед.
12.40–13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00–15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причёсывание.
16.00–16.20	20мин.	Полдник.
16.20-16.30	10мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30-16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40–17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 26.08.2026 г. № 155-р
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА (5–6 лет)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Приём в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика.
8.10–8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20–8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30–8.50	20мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.25	25мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25–9.35	10мин.	Динамическая пауза.
9.35–10.00	25мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00–10.20	20мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.20–10.30	10мин.	Второй завтрак.
10.30–10.50	20мин.	Подготовка к прогулке.
10.50–12.00	1ч10мин.	Утренняя прогулка.
12.00–12.20	20мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20–12.45	25мин.	Обед.
12.45–13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00–15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причёсывание.
16.00–16.15	15мин.	Полдник.
-	-	Свободная деятельность. Игры.
16.20–16.45	25мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
-	-	«Вечерний круг»
16.45–17.00	15мин.	Подготовка к прогулке
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Вид документа	Режим дня
Приказ об утверждении	От 26.08.2026 г. № 155-р
Введение в действие	С 01.09.2026
Режим работы ДОУ	7.00-19.00 (12ч)
Кратность питания	4-разовое (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)
Соответствие требованиям	СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027) Федеральная образовательная программа дошкольного образования
Вид режима	ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
Возрастная группа	ГРУППА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО К ШКОЛЕ ВОЗРАСТА (6–7/8 лет)
Период реализации	ОСНОВНОЙ ПЕРИОД (01.09-31.05)
Условия реализации	Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

Время проведения	Длительность	Компоненты режима дня
7.00–8.00	1ч	Приём в группу, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа.
8.00–8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10–8.20	10мин.	«Утренний круг».
8.20–8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30–8.50	20мин.	Завтрак.
8.50–9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00–9.30	30мин.	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30–9.40	10мин.	Динамическая пауза.
9.40–10.10	30мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10–10.20	10мин.	Второй завтрак.
10.20–10.50	30мин.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/
10.50–11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
11.10–12.10	1ч	Утренняя прогулка.
12.10–12.25	15мин.	Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.25–12.45	20мин.	Обед.
12.45–13.00	15мин.	Подготовка ко сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
13.00–15.30	2,5ч	Дневной сон.
15.30–16.00	30мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причёсывание.
16.00–16.15	15мин.	Полдник.
16.15–16.30	15мин.	Свободная деятельность. Игры.
16.30–16.40	10мин.	«Вечерний круг».
16.40–17.00	20мин.	Подготовка к прогулке.
17.00–19.00	2ч	Вечерняя прогулка.