

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 36

_____ **Е. А. Климова**

Приказ № 137 – р

от «30» августа 2023 г.

**С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района**

**Ежедневная организация жизни и
деятельности детей
на 2023 – 2024 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 36
Красногвардейского
района Санкт -
Петербурга**

**Санкт-Петербург
2023**

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
группы раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)
(холодный период)**

Утренний прием детей, игры, утренняя зарядка	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.25
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.15 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.30 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
Обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 - 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
первой младшей группы (с 2 до 3 лет)
(холодный период)**

Утренний прием детей, игры, утренняя зарядка	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.15 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.30 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
Обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 - 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8.40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:00	9:00	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:20	12:00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:00	12.20
Обед	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
Вечерний круг	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в средней группе (с 4 до 5 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8.40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:00	9:00	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:10	12.30
Обед	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:10	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
Вечерний круг	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в старшей группе (с 5 до 6 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8:10	8.30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:40	9:00	10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:30	12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
Вечерний круг	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)
(холодный период)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8:10	8.30
Утренний круг	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:40	9:00	10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:30	12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
Вечерний круг	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00