

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
ГБДОУ № 36  
Протокол № 1  
от «29» августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 36

\_\_\_\_\_ Е. А. Климова  
Приказ № 126 - р  
от «29» августа 2022г.

Учено мнение Совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 36  
Красногвардейского района  
Санкт – Петербурга

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
на 2022 – 2023 учебный год  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад № 36  
Красногвардейского района  
Санкт - Петербурга**

Санкт – Петербург

2022

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
группы раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)  
(холодный период)**

Утренний прием детей, игры, утренняя зарядка	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.25
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.15 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.30 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
Обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 - 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
первой младшей группы (с 2 до 3 лет)  
(холодный период)**

Утренний прием детей, игры, утренняя зарядка	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.15 – 09.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	9.30 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, 2-ой завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 12.00
Обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.05 - 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке (по подгруппам)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8.40
<b>Утренний круг</b>	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:00	9:00	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:20	12:00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:00	12.20
Обед	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
<b>Вечерний круг</b>	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в средней группе (с 4 до 5 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8.40
<b>Утренний круг</b>	0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:00	9:00	10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:10	12.30
Обед	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:10	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
<b>Вечерний круг</b>	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в старшей группе (с 5 до 6 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8:10	8.30
<b>Утренний круг</b>	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:40	9:00	10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:30	12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
<b>Вечерний круг</b>	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей  
в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Длительность</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Утренний прием детей, игры	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8:10	8.30
<b>Утренний круг</b>	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	1:40	9:00	10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	0:10	10:00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:20	12:30	12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.	0:20	15.10	15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:50	16.00	16.50
<b>Вечерний круг</b>	0:10	16:50	17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на прогулке	1:20	17.00	18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	0:40	18.20	19.00