

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «27» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 36

_____ **Е. А. Климова**

Приложение 1

к Приказ № 137 – р

от «18» августа 2025 г.

**С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района**

**Расписание занятий
на 2025 – 2026 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад № 36
Красногвардейского района
Санкт – Петербурга**

**Санкт – Петербург
2025**

**Расписание физкультурных занятий
на 2025 – 2026 год**

День недели	Инструктор по физической культуре Тюрина Вера Ивановна 8.00-14.00	
Понедельник	9.00-9.15 – 2-я младшая группа №11 9.30-9.50 – средняя группа №10 10.00-10.20 – средняя группа №6 11.15 – 11.45 – группа № 4 (на прогулке)	
Вторник	9.00-9.25 - старшая группа №3 9.35-10.00 - старшая группа №5 10.20-10.50 – подготовительная группа №4 11.00 – 11.15 –2-я младшая группа № 7 (на прогулке) 11.25 – 11.40 - № 11(на прогулке)	
Среда	9.00-9.15 – 2-я младшая группа №7 9.30-9.50 – средняя группа №10 10.00-10.20 – средняя группа №6 11.00-11.25 – старшая группа № 3 (на прогулке)	
Четверг	9.00-9.25 - старшая группа №3 9.35-10.00 - старшая группа №5 10.20-10.50 – подготовительная группа №4 11.00-11.20 – средняя группа №6 (на прогулке)	
Пятница	9.00-9.15 - 2-я младшая группа №7 9.30-9.45 - 2-я младшая группа №11 11.00 – 11.20 –№ 10 (на прогулке) 11.30 – 11.55 - №5 (на прогулке)	

**Расписание утренней зарядки
На 2025 – 2026 учебный год**

Дни недели	Тюрина Вера Ивановна- инструктор по физической культуре	
Понедельник, среда	Младшие группы	8. 00 – 8. 10
	Средние группы	8. 20 – 8. 30
Вторник, четверг, пятница	Старшие группы	8. 00 – 8. 10
	Подготовительная группа	8. 20 – 8. 30

**Расписание музыкальных занятий и досугов
на 2025 – 2026 учебный год**

День недели	Музыкальный руководитель	
	Хрущева Юлия Юрьевна	Костыгина Наталья Константиновна
Понедельник	УТРО: 9.00-12.30	Вечер:13.00-17.48
	9.00-9.25 - старшая группа № 3 9.40-10.05 - старшая группа №5 10.20-10.50 - подготовительная группа №4	16.00-16.10- ГРВ №1 16.20-16.30 – 1-я младшая группа №8 16.40-16.50 - 1-я младшая группа №9
Вторник	Вечер:13.30-17.00	УТРО: 9.00-13.48
	16.00-16.20 – средняя группа №6 16.30-17.00 – досуги и развлечения по плану музыкального руководителя	9.00-9.10 - 1-я младшая группа №2 9.25-9.40 – 2-я младшая группа №7 9.50-10.05 - 2-я младшая группа №11
Среда	УТРО: 9.00-12.30	Вечер: 13.00-17.48
	9.00-9.25- старшая группа № 3 9.40-10.05- старшая группа №5 10.20-10.50- подготовительная группа №4	16.00-16.10- ГРВ №1 16.20-16.30 – 1-я младшая группа №8 16.40-16.50 - 1-я младшая группа №2
Четверг	Вечер: 13.30-17.00	УТРО: 9.00-13.48
	16.00-16.20 – средняя группа №10 16.30-17.00 – досуги и развлечения по плану музыкального руководителя	9.00-9.10 - 1-я младшая группа №9 9.25-9.40 – 2-я младшая группа №7 9.50-10.05 - 2-я младшая группа №11
Пятница	УТРО: 9.00-12.30	Вечер: 13.00-17.48
	9.00-9.20- средняя группа №6 9.40-10.00- средняя группа №10	Досуги и развлечения по плану музыкального руководителя

**Организация образовательной деятельности и досугов
в группе раннего возраста № 1
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 - 9.10 2. Музыка – 16.00-16.10
Вторник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.10 2. Рисование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Среда	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.00-16.10
Четверг	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Конструирование/Лепка – 9.20-9.30 (по подгруппам)
Пятница	1. ЗОЖ – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40

*****ЧХЛ-** чтение художественной литературы

*****ЗОЖ** – здоровый образ жизни

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности
не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного
образования (ФОП ДО).**

Организация образовательной деятельности и досугов

в 1 – ой младшей группе № 2

на 2025 – 2026 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1.Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 2.Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Вторник	1. Музыка-9.00- 9.10 2.Речевое развитие/ЧХЛ – 9.20 – 9.30
Среда	1.Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00-9.10 2.Музыка- 16.40-16.50
Четверг	1.Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2.Физическое развитие – 9.30 – 9.40
Пятница	1.Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2.ЗОЖ – 9.20-9.30

*****ЧХЛ- чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов
в 1 – ой младшей группе № 8
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.10 2. Музыка 16.20-16.30
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ - 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Музыка 16.20-16.30
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. ЗОЖ – 9.20-9.30
Пятница	1.Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2.Физическое развитие – 9.40 – 9.50

*****ЧХЛ- чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

в 1 – ой младшей группе № 9

на 2025 – 2026 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.40 – 16.50
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Четверг	1. Музыка – 9.00-9.10 2. Лепка/конструирование – 9.10 – 9.20 (по подгруппам)
Пятница	1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. ЗОЖ – 9.40-9.50

*****ЧХЛ - чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов

во 2-ой младшей группе № 11

на 2025 – 2026 учебный год

(холодный период)

Понедельник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 (в физ. зале) 2. Окружающий мир/природа– 9.25-9.40
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9. 50 – 10.05 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.25- 11.40
Среда	1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00-9.15 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.25 – 9.40
Четверг	1. Аппликация/лепка/конструирование – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9. 50 – 10.05
Пятница	1. ЗОЖ/ОБЖ– 9.00 – 9.15 2. Физическое развитие - 9.30 – 9.45 (в физ. зале)

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ - основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**Организация образовательной деятельности и досугов
во 2- ой младшей группе № 7
на 2025 – 2026 –учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.15 2. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.30-9.45
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00-9.15 2. Музыка – 9.25-9.40 3. Физическое развитие – (на прогулке) – 11.00 - 11.15
Среда	1. Физическое развитие – 9.00-9.15 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.30-9.45
Четверг	1. ЗОЖ/ОБЖ – 9.00-9.15 2. Музыка – 9.25-9.40
Пятница	1. Физическое развитие – 9.00-9.15 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.30-9.44

****ЧХЛ* – чтение художественной литературы

****ЗОЖ* – здоровый образ жизни

****ОБЖ*- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов
в средней группе № 10
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1.Окружающий мир/природа – 9.00-9.20 2.Физическое развитие – 9.30 – 9.50
Вторник	1.Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ– 9.00 – 9.20 2.Аппликация/лепка/конструирование – 9.30 – 9.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)-9.00-9.20 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50
Четверг	1.Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.00-9.20 2.Музыка – 16.00-16.20
Пятница	1.ЗОЖ/ОБЖ – 9.00-9.20 2.Музыка – 9.40-10.00 3.Физическое развитие (на прогулке) – 11.00-11.20

*****ЧХЛ** – чтение художественной литературы

*****ЗОЖ** – здоровый образ жизни

*****ОБЖ**- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досугов
в средней группе № 6
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1.Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.20 2.Физическое развитие – 10.00-10.20
Вторник	1. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.20 2.Музыка – 16.00-16.20
Среда	1.Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.20 2.Физическое развитие – 10.00-10.20
Четверг	1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ– 9.00-9.20 2. Аппликация/лепка/конструирование - 9.30-9.50 3.Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.20
Пятница	1.Музыка –9.00-9.20 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.30 – 9.50

****ЧХЛ* – чтение художественной литературы

****ЗОЖ* – здоровый образ жизни

****ОБЖ*- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Организация образовательной деятельности и досуга
в старшей группе № 3
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Музыка - 9.00 – 9.25 2. Окружающий мир/природа – 9.40-10.05
Вторник	1. Физическое развитие– 9.00-9.25 2. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) - 9.40-10.05 3. Обучение грамоте/ЧХЛ– 16.20-16.45 (2-ая половина дня)
Среда	1. Музыка– 9.00 – 9.25 2. Аппликация/прикладное творчество – 9.40-10.05 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.25
Четверг	1. Физическое развитие– 9.00 – 9.25 2. Лепка/конструирование – 9.35-10.00 3. Речевое развитие – 16.00-16.25 (2- ая половина дня)
Пятница	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.00-9.25 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.35-10.00

****ЧХЛ* – чтение художественной литературы

****ЗОЖ* – здоровый образ жизни

****ОБЖ*- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность 25 минут.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**Организация образовательной деятельности и досугов
в старшей группе № 5
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00-9.25 2. Музыка – 9.40-10.05 3. Аппликация/прикладное творчество – 16.20-16.45
Вторник	1. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)– 9.00-9.25 2. Физическое развитие – 9.35-10.00
Среда	1. Речевое развитие – 9.00-9.25 2. Музыка - 9.40-10.05 3. ЗОЖ/ОБЖ - 16.20-16.45
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.00-9.25 2. Физическое развитие– 9.35-10.00
Пятница	1.Обучение грамоте/ ЧХЛ - 9.00 – 9.25 2.Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство - 9.35-10.00 3.Физическое развитие – 11.30 – 11.55 (на прогулке)

*****ЧХЛ** – чтение художественной литературы

*****ЗОЖ** – здоровый образ жизни

*****ОБЖ**- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 25 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**Организация образовательной деятельности и досуга
в подготовительной группе № 4
на 2025 – 2026 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/ природа- 9.00 – 9.30 2. Музыка – 10.20 – 10.50 3. Физическое развитие- 11.15-11.45 (на прогулке)
Вторник	1. Математические представления - 9.00-9.30 2. Лепка/конструирование - 9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Среда	1. Обучение грамоте – 9.00 – 9.30 2. Аппликация/прикладное творчество -9.40-10.10 3. Музыка – 10.20 – 10.50
Четверг	1. Речевое развитие – 9.00-9.30 2. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Пятница	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.30 2. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) –9.40-10.10 3. ЗОЖ/ОБЖ – 10.20-10.50

*****ЧХЛ – чтение художественной литературы**

*****ЗОЖ – здоровый образ жизни**

*****ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 30 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).