

**ПРИНЯТ:**

**На педагогическом совете**

**Протокол № 1**

**От «30» августа 2023г.**

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Заведующий ГБДОУ д/с № 36**

\_\_\_\_\_ **Е. А. Климова**

**Приказ № 137 – р**

**от «30» августа 2023 г.**

**С учётом мнения Совета родителей  
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района**

**Расписание занятий  
на 2023 – 2024 учебный год  
Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
Детский сад № 36  
Красногвардейского района  
Санкт – Петербурга**

**Санкт – Петербург  
2023**

День недели	<b>Расписание физкультурных занятий на 2023 – 2024 учебный год</b>
<b>Понедельник</b>	<b>9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 3</b> <b>9.30 – 9.50 – средняя группа № 4</b> <b>10. 05 – 10. 30 – старшая группа № 11</b> <b>11. 00 – 11. 25 – старшая группа №7 (на прогулке)</b>
<b>Вторник</b>	<b>9. 00 – 9. 15 – 2 младшая группа № 5</b> <b>9. 30 – 9.50 – средняя группа № 10</b> <b>10. 05 – 10. 35 – подготовительная группа № 6</b> <b>11. 00 – 11. 20 – средняя группа № 4 (на прогулке)</b> <b>11.35 – 12.00 - старшая группа № 11(на прогулке)</b>
<b>Среда</b>	<b>9.00 – 9.15 – 2 я младшая №3</b> <b>9.30 – 09.45 – 2 я младшая группа № 5</b> <b>10. 00 – 10. 25 – старшая группа № 7</b> <b>11. 00 – 11. 20 – средняя группа № 10 (на прогулке)</b>
<b>Четверг</b>	<b>9. 00 – 9. 20 – средняя группа № 10</b> <b>9. 35 – 10.00 – старшая группа № 7</b> <b>10. 15 – 10. 45 – подготовительная группа № 6</b> <b>11. 00 – 11. 15 –2 младшая группа № 3 (на прогулке)</b>
<b>Пятница</b>	<b>9. 00 – 9. 20 – средняя группа № 4</b> <b>9.35 – 10.00 - старшая группа № 11</b>  <b>11.00 – 11.15 – 2 младшая группа № 5 (на прогулке)</b> <b>11. 30 – 12. 00 - подготовительная группа № 6 (на прогулке)</b>

**Расписание музыкальных занятий и досугов  
на 2023 – 2024 учебный год**

День недели	Музыкальный руководитель	
	Алешкова Галина Геннадьевна	Костыгина Наталья Константиновна
Понедельник	<b>ВЕЧЕР: 13.00 – 17.48</b>	<b>УТРО: 8.00 – 12.48</b>
	15.40 – 16.00 – средняя группа № 4 (досуг) 16.10 – 16.20 – 1 младшая группа № 9 (досуг)	9.00 – 9.15 – 2 младшая группа № 5 9.20 – 9.40 – средняя группа № 10 9.45 – 10.10 – старшая группа № 7 10.20 – 10.50 – подготовительная гр. № 6
Вторник	<b>УТРО: 8.00 – 12.48</b>	<b>ВЕЧЕР: 13.00 – 17.48</b>
	9.00 – 9.20 – средняя группа № 4 9.30 – 9.45 – 2 младшая группа № 3 10.10 – 10.35 – старшая группа № 11	16.00 – 16.10 – ГРВ № 1 16.15 – 16.25 – 1 младшая группа № 2 (досуг) 16.30-16.45- 2 младшая группа № 5
Среда	<b>ВЕЧЕР: 13.00 – 17.48</b>	<b>УТРО: 8.00 – 12.48</b>
	15.40 – 16.05 – старшая группа № 11 16.15 – 16.25 – 1 младшая группа № 9	9.00 – 9.10 – 1 младшая группа № 2 9.15 – 9.25 – 1 младшая группа № 8 9.30 – 9.50 – средняя группа № 10 10.10 – 10.40 – подготовительная гр. № 6
Четверг	<b>УТРО: 8.00 – 12.48</b>	<b>ВЕЧЕР: 13.00 – 17.48</b>
	9.00 – 9.20 – средняя группа № 4 9.30 – 9.45 – 2 младшая группа № 3 10.10 – 10.35 – старшая группа № 11	15.30 – 16.00 – подготовительная группа № 6 (досуг) 16.10 – 16.30 – средняя группа № 10 (досуг) 16.40 – 16.50 – ГРВ 17.00 – 17.25 – старшая группа № 7 (досуг)
Пятница	<b>ВЕЧЕР: 13.00 – 17.48</b>	<b>УТРО: 8.00 – 12.48</b>
	15.40 – 15.55 – 2 младшая группа № 3 (досуг) 16.10 – 16.20 – 1 младшая группа № 9	9.00 – 9.10 – 1 младшая группа № 8 9.20 – 9.35 – 2 младшая группа № 5 9.45 – 10.10 – старшая группа № 7

**Расписание утренней зарядки  
На 2023 – 2024 учебный год**

Дни недели	Костыгина Наталья Константиновна – музыкальный руководитель	
Понедельник	Младший дошкольный возраст	<b>8.10 – 8.20</b>
	Старший дошкольный возраст	<b>8.30 – 8.40</b>
Среда	Младший дошкольный возраст	<b>8.10 – 8.20</b>
	Старший дошкольный возраст	<b>8.30 – 8.40</b>
Пятница	Младший дошкольный возраст	<b>8.10 – 8.20</b>
	Старший дошкольный возраст	<b>8.30 – 8.40</b>

**Организация образовательной деятельности и досугов**  
**в группе раннего возраста № 1**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 - 9.10</b> <b>2. Рисование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Музыка – 16.00- 16.10 (2-ая половина дня)</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. ЗОЖ – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Музыка – 16.40 – 16.50 (2- ая половина дня - досуг)</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Конструирование/Лепка – 9.00 – 9.10 (по подгруппам)</b> <b>2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40</b>

*\*\*\*ЧХЛ- чтение художественной литературы*

*\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни*

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов  
в 1 – ой младшей группе № 2  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Лепка/конструирование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30 3. Музыка- 16.15 – 16.25 (2-я половина дня, досуг)</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Музыка- 9.00 – 9.10 2. Окружающий мир/природа – 9.20 – 9.30</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00- 9.10 2. ЗОЖ – 9.20-9.30 3. Физическое развитие (на прогулке)</b>

*\*\*\*ЧХЛ- чтение художественной литературы*

*\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни*

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов**

**в 1 – ой младшей группе № 8**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10</b> <b>2. ЗОЖ – 9.20-9.30</b> <b>2. Физическое развитие (на прогулке)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам)</b> <b>2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Музыка – 9.15 – 9.25</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Музыка – 9.00 – 9.10</b> <b>2. Рисование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)</b>

**\*\*\*ЧХЛ- чтение художественной литературы**

**\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни**

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов  
в 1 – ой младшей группе № 9  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Речевое развитие/ЧХЛ– 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие (на прогулке) 3. Музыка – 16.10 – 16.20 (2- ая половина дня)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. ЗОЖ – 9.20-9.30 3. Музыка – 16.15 – 16.25 (досуг – 2-ая половина дня)</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 3. Музыка – 16.10 – 16.20 (2- ая половина дня)</b>

**\*\*\*ЧХЛ- чтение художественной литературы**

**\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни**

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов  
во 2-ой младшей группе № 3  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 (в физ. зале) 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.25-9.40</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9. 30 – 9. 45</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Физическое развитие - 9.00 – 9.15 (в физ. зале) 2. Окружающий мир/природа – 9.30-9.45</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Лепка/аппликация/конструирование – 9.00 – 9.15 2. Музыка – 9.30 – 9.45 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00- 11.15</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.15 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.25 – 9.40 3. Музыка – 15.40 – 15.55 (2-ая половина дня - досуг)</b>

**\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы**

**\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни**

**\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**



**Организация образовательной деятельности и досугов**  
**во 2- ой младшей группе № 5**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Музыка – 9.00 – 9.15</b> <b>2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.45 – 10.00</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15</b> <b>2. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.30-9.45</b> <b>3. Музыка – 16.30 – 16.45 (2- ая половина дня - досуг)</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Лепка/аппликация/конструирование – 9.00 – 9.15</b> <b>2. Физическое развитие – 9.30-9.45</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.15</b> <b>2. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.25 – 9.40</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Музыка – 9.20 – 9.35</b> <b>2. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 - 11.15</b>

**\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы**

**\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни**

**\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов**  
**в средней группе № 10**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Музыка – 9.20 – 9.40</b> <b>2. Окружающий мир/природа – 9.50 – 10.10</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Лепка/аппликация/конструирование – 9.00 – 9.20</b> <b>2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.20</b> <b>2. Музыка – 9.30 – 09.50</b> <b>3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00-11.20</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Физическое развитие – 9.00 – 9.20</b> <b>2. ОБЖ/ЗОЖ – 9.30-9.50</b> <b>3. Музыка – 16.10 – 16.30 (2- ая половина дня - досуг)</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.20</b> <b>2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.30 – 9.50</b>

**\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы**

**\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни**

**\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности**

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов  
в средней группе № 4  
на 2022 – 2023 учебный год  
(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.20 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50 3. Музыка – 15.40 – 16.00 (2- ая половина дня – досуг)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Музыка – 9.00 – 9.20 2. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.30 – 9.50 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.20</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.20</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Музыка – 9.00 – 9.20 2. Окружающий мир/природа – 9.30 – 9.50</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Физическое развитие – 9.00 – 9.20 2. Лепка/аппликация/конструирование – 9.30 – 9.50</b>

\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы

\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни

\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности,  
длительность не более 20 минут.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досуга**  
**в старшей группе № 7**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Окружающий мир/природа- 9.00 – 9.25</b> <b>2. Музыка – 9.45-10.10</b> <b>3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.25</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00-9.25</b> <b>2. Аппликация/прикладное творчество – 9.35 – 10.00</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Физическое развитие – 10.00-10.25</b> <b>3. Лепка/конструирование – 16.00-16.25 (2- ая половина дня)</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. ЗОЖ/ОБЖ – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Физическое развитие - 9.35-10.00</b> <b>3. Музыка – 17.00 – 17.25 (2- ая половина дня - досуг)</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Речевое развитие – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Музыка – 9.40 – 10.00</b> <b>3. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 16.00 – 17.25 (2- ая половина дня)</b>

*\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы*

*\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни*

*\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности*

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность 25 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досуга**  
**в старшей группе № 11**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Окружающий мир/природа- 9.00 – 9.25</b> <b>2. Физическое развитие– 10.05-10.30</b> <b>3. ЗОЖ/ОБЖ - 16.00-16.25 (2-я половина дня)</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Речевое развитие – 9.00-9.25</b> <b>2. Музыка – 10.10 – 10.35</b> <b>3. Физическое развитие- 11.35-12.00 (на прогулке)</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Обучение грамоте/ЧХЛ – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство- 9.35-10.00</b> <b>3. Музыка – 15.40-16.05 (2- ая половина дня досуг)</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Музыка – 10.10-10.35</b> <b>3. Лепка/конструирование – 16.00-16.25 (2- ая половина дня)</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Аппликация/прикладное творчество – 9.00 – 9.25</b> <b>2. Физическое развитие – 9.35 – 10.00</b>

*\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы*

*\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни*

*\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности*

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность 25 минут.  
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**

**Организация образовательной деятельности и досугов**  
**в подготовительной группе № 6**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Понедельник</b>	<b>1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.30</b> <b>2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.40-10.10</b> <b>3. Музыка – 10.20 – 10.50</b>
<b>Вторник</b>	<b>1. Математические представления – 9.00 – 9.30</b> <b>2. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) – 9.35 – 10.05</b> <b>3. Физическое развитие – 10.05 – 10.35</b> <b>4. Аппликация/прикладное творчество – 16.00-16.30</b>
<b>Среда</b>	<b>1. Обучение грамоте – 9.00 – 9.30</b> <b>2. Лепка/конструирование – 9.40 – 10.10</b> <b>3. Музыка – 10.10 – 10.40</b>
<b>Четверг</b>	<b>1. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.30</b> <b>2. Физическое развитие – 10.15-10.45</b> <b>3. Музыка – 15. 30 – 16.00 (2 – ая половина дня - досуг)</b>
<b>Пятница</b>	<b>1. Речевое развитие – 9.00 – 9.30</b> <b>2. Физическое развитие – 11.30 – 12.00 (на прогулке)</b> <b>3. ЗОЖ/ОБЖ – 16.00-16.30 (2 –ая половина дня)</b>

*\*\*\*ЧХЛ – чтение художественной литературы*

*\*\*\*ЗОЖ – здоровый образ жизни*

*\*\*\*ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности*

**Занятия проводятся с элементами двигательной активности,**  
**длительность не более 30 минут.**

**Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

**Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).**