

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

Протокол № 1

От «26» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ д/с № 36

_____ **Е. А. Климова**

Приказ № 117 – р

от «14» августа 2026 г.

**С учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ № 36 Красногвардейского района**

**Расписание занятий
на 2026 – 2027 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Детский сад № 36
Красногвардейского района
Санкт – Петербурга**

**Санкт – Петербург
2026**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

Расписание физкультурных занятий
на 2026 – 2027 год

День недели	Инструктор по физической культуре Тюрина Вера Ивановна 8.00-14.00	
Понедельник	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 6 9.30-9.50 - средняя группа №11 10.20-10.50 - подготовительная группа №3 11.00 – 11.20 –средняя группа № 7 (на прогулке)	
Вторник	9.00-9.20 - средняя группа №7 9.35-10.00 - старшая группа №10 10.20-10.50 – подготовительная группа №5 11.00 – 11.15 – 2-я младшая группа № 6 (на прогулке)	
Среда	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 6 9.30-9.50 - средняя группа №11 10.20-10.40 - подготовительная группа №3 11.00 – 11.15 –2-я младшая группа № 4 (на прогулке) 11.25-11.55 – подготовительная группа № 5 (на прогулке)	
Четверг	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 4 9.30-9.50 – средняя группа №7 10.20-10.50 - подготовительная группа №5 11.00-11.20 – средняя группа №11 (на прогулке) 11.30-11.55 - старшая группа №10 (на прогулке)	
Пятница	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 4 9.35-10.00 - старшая группа №10 10.00 - 10.50 - досуговая деятельность по плану 11.30 – 12.00 – подготовительная группа №3 (на прогулке)	

Расписание утренней зарядки

Дни недели	Тюрина Вера Ивановна- инструктор по физической культуре	
Понедельник, среда	Младшая группы	8. 00 – 8. 10
	Средние группы	8. 20 – 8. 30
Вторник, четверг, пятница	Старшая группа	8. 00 – 8. 10
	Подготовительные группы	8. 20 – 8. 30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Расписание музыкальных занятий и досугов
на 2026 – 2027 учебный год**

День недели	Музыкальный руководитель	
	Хрущева Юлия Юрьевна	Костыгина Наталья Константиновна
Понедельник	9.00-16.12	
	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 4 9.35-10.00 - старшая группа №10 10.10-10.40 - подготовительная группа №5 16.00-16.10 – ГРВ №1	
Вторник	9.00-16.12	14.00-17.00
	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 6 9.30-9.50 - средняя группа №11 10.00-10.30 - подготовительная группа №3	16.00-16.10 - 1-я младшая группа №2 16.20-16.30 – 1-я младшая группа №8 16.40-16.50 - 1-я младшая группа №9
Среда	9.00-16.12	
	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 4 9.30-9.50 - средняя группа №7 10.00-10.25 – старшая группа №10 16.00-16.10 – ГРВ №1	
Четверг	9.00-16.12	14.00-17.00
	9.00-9.15 – 2-я младшая группа № 6 9.30-9.50 - средняя группа №11 10.00-10.30 - подготовительная группа №3	16.00-16.10 - 1-я младшая группа №2 16.20-16.30 – 1-я младшая группа №8 16.40-16.50 - 1-я младшая группа №9
Пятница	9.00-16.12	
	9.00-9.20 - средняя группа №7 9.40-10.10 - подготовительная группа №5 10.20-11.00 - досуговая деятельность по плану	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досугов
в группе раннего возраста № 1
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 - 9.10 2. Музыка – 16.00-16.10
Вторник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.10 2. Рисование – 9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Среда	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.00-16.10
Четверг	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Конструирование/Лепка – 9.20-9.30 (по подгруппам)
Пятница	1. ЗОЖ – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.40

***ЧХЛ- чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

**Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Приложение № 2
к Приказу № 117 – р
от «14» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досугов
в 1 – ой младшей группе № 2
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1.Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 2.Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Вторник	1.Речевое развитие/ЧХЛ – 9.20 – 9.30 2. Музыка-16.00-16.10
Среда	1.Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00-9.10 2.Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Четверг	1.Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Музыка-16.00-16.10
Пятница	1.Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2.ЗОЖ – 9.20-9.30

***ЧХЛ- чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

*Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.*

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

Организация образовательной деятельности и досугов
в 1 – ой младшей группе № 8
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ - 9.00 – 9.10 2. Музыка 16.20-16.30
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. ЗОЖ – 9.20-9.30
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. Музыка 16.20-16.30
Пятница	1.Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2.Физическое развитие – 9.40 – 9.50

***ЧХЛ- чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

*Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.
Перерыв между занятиями не менее 10 минут.*

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досугов
в 1 – ой младшей группе № 9
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Вторник	1. Речевое развитие/ЧХЛ – 9.00 – 9.10 2. Музыка – 16.40 – 16.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия – 9.00 – 9.10 2. Физическое развитие – 9.20 – 9.30
Четверг	1. Лепка/конструирование – 9.10 – 9.20 (по подгруппам) 2. Музыка – 16.40 – 16.50
Пятница	1. Рисование – 9.00 – 9.10 (по подгруппам) 2. ЗОЖ – 9.40-9.50

***ЧХЛ - чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 10 минут в первую половину дня и во вторую половину дня.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досугов
во 2-ой младшей группе № 6
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 2. Окружающий мир/природа– 9.25-9.40
Вторник	1. Музыка– 9.00 – 9.15 2. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9. 25 – 9.40 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00- 11.15
Среда	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.15 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.25 – 9.40
Четверг	1. Музыка– 9.00 – 9.15 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.25 – 9.40
Пятница	1. ЗОЖ/ОБЖ– 9.00 – 9.15 2. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.25 – 9.40

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ - основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досугов
во 2- ой младшей группе № 4
на 2026 – 2027 –учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Музыка – 9.00 – 9.15 2. Окружающий мир/природа– 9.30-9.45
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) –9.00-9.15 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.30-9.45
Среда	1. Музыка – 9.00 – 9.15 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ – 9.30-9.45 3. Физическое развитие – (на прогулке) – 11.00 - 11.15
Четверг	1. Физическое развитие – 9.00-9.15 2. Рисование/народное декоративно–прикладное искусство– 9.30-9.45
Пятница	1. Физическое развитие – 9.00-9.15 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.30-9.45

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся по подгруппам с элементами двигательной активности не более 15 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

Организация образовательной деятельности и досугов
в средней группе № 7
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00-9.20 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.40-10.00 3. Физическое развитие <i>(на прогулке)</i> – 11.00-11.20
Вторник	1. Физическое развитие – 9.00 – 9.20 2. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ– 9.30-9.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)-9.00-9.20 2. Музыка – 9.30-9.50
Четверг	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.00-9.20 2. Физическое развитие – 9.30 – 9.50
Пятница	1. Музыка– 9.00-9.20 2. Аппликация/лепка/конструирование – 9.30 – 9.50

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

Организация образовательной деятельности и досугов
в средней группе № 11
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)

Понедельник	1.Окружающий мир/природа– 9.00 – 9.20 2. Физическое развитие – 9.30-9.50
Вторник	1. Рисование/народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.20 2. Музыка – 9.30-9.50
Среда	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.00 – 9.20 2. Физическое развитие – 9.30-9.50
Четверг	1. Речевое развитие/обучение грамоте/ЧХЛ– 9.00-9.20 2. Музыка – 9.30-9.50 3. Физическое развитие (на прогулке) – 11.00 – 11.20
Пятница	1. Аппликация/лепка/конструирование - 9.00-9.20 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.30 – 9.50

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досуга
в старшей группе № 10
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/природа – 9.00 – 9.25 2. Музыка -9.35-10.00
Вторник	1. Математические представления/ сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) - 9.00-9.25 2. Физическое развитие– 9.35-10.00 3. Аппликация/прикладное творчество – 16.20-16.45 <i>(2-ая половина дня)</i>
Среда	1. Обучение грамоте/ЧХЛ– 9.00 – 9.25 2. Музыка– 10.00-10.25 3. ЗОЖ/ОБЖ – 16.00-16.25 <i>(2- ая половина дня)</i>
Четверг	1. Речевое развитие– 9.00 – 9.25 2. Лепка/конструирование – 9.35-10.00 3. Физическое развитие <i>(на прогулке)</i> – 11.30 – 11.55
Пятница	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство– 9.00-9.25 2. Физическое развитие– 9.35-10.00

*****ЧХЛ** – чтение художественной литературы

*****ЗОЖ** – здоровый образ жизни

*****ОБЖ**- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность 25 минут. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досуга
в подготовительной группе № 3
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/ природа- 9.00 – 9.30 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Вторник	1. Математические представления - 9.00-9.30 2. Лепка/конструирование - 9.40-10.10 3. Музыка – 10.20 – 10.50
Среда	1. Обучение грамоте – 9.00 – 9.30 2. Аппликация/прикладное творчество -9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Четверг	1. Речевое развитие – 9.00-9.30 2. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.40-10.10 3. Музыка – 10.20 – 10.50
Пятница	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.30 2. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) –9.40-10.10 3. Физическое развитие- 11.30-12.00 <i>(на прогулке)</i>

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

*Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность
не более 30 минут.*

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного
образования (ФОП ДО).*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ д/с № 36
_____ Е. А. Климова

**Организация образовательной деятельности и досуга
в подготовительной группе № 5
на 2026 – 2027 учебный год
(холодный период)**

Понедельник	1. Окружающий мир/ природа- 9.00 – 9.30 2. ЗОЖ/ОБЖ – 9.40-10.10 3. Музыка – 10.20 – 10.50
Вторник	1. Математические представления - 9.00-9.30 2. Лепка/конструирование - 9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Среда	1. Обучение грамоте – 9.00 – 9.30 2. Аппликация/прикладное творчество -9.40-10.10 3. Физическое развитие- 11.25-11.55 (на прогулке)
Четверг	1. Речевое развитие – 9.00-9.30 2. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) – 9.40-10.10 3. Физическое развитие – 10.20-10.50
Пятница	1. Рисование/ народное декоративно – прикладное искусство – 9.00 – 9.30 2. Музыка–9.40-10.10 3. Чтение художественной литературы (ЧХЛ) – 10.20 – 10.50

***ЧХЛ – чтение художественной литературы

***ЗОЖ – здоровый образ жизни

***ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

Занятия проводятся с элементами двигательной активности, длительность не более 30 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).