

Приложение  
к письму управления  
по Красногвардейскому району  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### Меры безопасности на льду в зимний период

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период нередко становится причиной гибели и травматизма людей.

Прочный лед должен быть прозрачным с зеленоватым или синеватым оттенком, тонкий лед - молочно-мутного, серого цвета, обычно пористый, такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения.

#### **Запрещается:**

- Выезд транспортных средств на лед водных объектов.
- Выход людей на лед водных объектов в период запрета.
- Выход людей на лед водных объектов, где выставлены предупреждающие и запрещающие знаки.

#### **Если Вы провалились под лед:**

- Не поддавайтесь панике.
- Не наваливайтесь всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

#### **Если вы оказываете помощь:**

- Подходите к полынье осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра бросьте ему веревку, шарф, протяните шест, доску или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

В местах возможного выхода людей на лёд установлены таблички с надписями: «Выход на лёд запрещен!».

Будьте внимательны и осторожны, берегите себя и своих близких!

Управление по Красногвардейскому району  
Главного управления МЧС России  
по г. Санкт-Петербургу