

Согласовано:
Врач _____ /А. О. Шпанская/

Утверждено:
Приказом № 87-р от 25 мая 2026г.
Заведующий _____ / Е. А. Климова/

**Регламентирование образовательного процесса в течении дня
Гибкий режим дня на тёплый период года
с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.
на летний оздоровительный период
в Государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детский сад № 36
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург,
2026**

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в группе раннего возраста (1, 5 – 2 лет)**

Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
Совместная деятельность (с/р игры, подвижные игры)	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в первой младшей группе (2 – 3 лет)**

Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00 – 10. 10
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
Совместная деятельность (с/р игры, подвижные игры)	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
во второй младшей группе (3 – 4 года)**

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Свободная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Свободные игры детей	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в средней группе (4 - 5 лет)**

Режимный момент	Время
Приём детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Свободные игры детей	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в старшей группе (5 - 6 лет)**

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.30-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в подготовительной группе (6 - 7 лет)**

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.30-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-19.00
Вечерний круг на прогулке	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в разновозрастной группе (3 - 7 лет)**

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Свободная деятельность детей	9.10-9.35
Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.35-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении
тёплый период
в разновозрастной группе (3 - 7 лет)**

Режимный момент	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Свободная деятельность детей	9.10-9.35
Подготовка к прогулке. Совместная образовательная деятельность на прогулке. Свободная игра	9.35-12.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40
Подготовка к уплотнённому ужину, ужин	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00
Вечерний круг	16.50-17.00
Уход детей домой	19.00