

**ПРИНЯТ:**  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «29» августа 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ № 36

\_\_\_\_\_  
Е. А. Климова  
Приказ № 126 – р  
от «29» августа 2022г.

Учтено мнение Совета родителей  
ГБДОУ № 36  
Красногвардейского района  
Санкт- Петербурга

**Годовой учебный план  
на 2022 – 2023 учебный год**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 36 Красногвардейского района  
Санкт - Петербурга

Санкт – Петербург

2022

## Пояснительная записка

### к учебному плану

Учебный план составлен с учётом нормативно – правовых документов:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 16 апреля 2022 года;
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28. 02. 2014г. № 08 – 249 «Комментарии ФГОС ДО»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30. 08. 2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №36 руководствуется в своей работе основной образовательной программой ГБДОУ №36. Программа разработана в соответствии с действующим Федеральным государственным образовательным стандартом, построена на позициях гуманно - личностного отношения к ребенку и направлена на его всестороннее развитие.

Учебный план ГБДОУ обеспечивает преемственность и реализацию содержания образования на ступенях каждого возрастного периода, создана с учетом ФГОС ДО, действующих программ, учебно - методических разработок и пр.

Учебный план ГБДОУ, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности, определяет перечень образовательных областей и объём учебного времени, предусмотренного на проведение образовательной деятельности (далее- занятия): основной и дополнительной.

Распределение количества организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдения права воспитанников на дошкольное образование;
- инвариантная (обязательная) часть – 60 % от общего нормативного времени, отводимого, на освоение основных образовательных программ дошкольного образования и обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- вариативная (модульная) часть – 40 % от общего нормативного времени, отводимого, на освоение основных образовательных программ дошкольного образования и обеспечивает вариативность образования;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ГБДОУ № 36;
- учет видовой принадлежности ГБДОУ – общеобразовательное учреждение детский сад;

-учет особенностей возрастных групп – в ГБДОУ функционирует 11 групп, деятельность которых ориентирована на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В структуре учебного плана выделена обязательная часть, реализуемая через занятия и часть, формируемая участниками образовательного процесса, реализуемая через дополнительное образование (кружковую деятельность).

Оценка индивидуального развития детей проводится педагогом в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогического воздействия и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

На основе учебного плана составлен регламент организованной образовательной деятельности.

Цель – регламентировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупреждения утомляемости, разнообразия форм проведения образовательной деятельности, распределения нагрузки между воспитателями и специалистами.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в основной части учебного плана и предельно допустимой нагрузке.

Ежедневное, еженедельное количество и продолжительность занятий обязательной части:

- в группе раннего возраста (далее-ГРВ)- 2 занятия в день, не более 8-10 мин., 10 в неделю;
- в 1 младшей группе - 2 занятия в день, не более 10 мин. каждое, 10 в неделю;
- во 2 младшей группе - 2 занятия в день, не более 15 мин. Каждое, 10 в неделю;
- в средней группе - 2 занятия в день, 1 занятие после сна (музыкальное) один день, не более 20 мин. каждое, 11 в неделю;
- в старшей группе - 3 занятия в день (2 в первой половине дня, 1 после дневного сна), не более 25 мин. каждое, 14 в неделю;
- в подготовительной группе - 3 занятия в день, 2 в первой половине дня, 1 после дневного сна), не более 30 мин. каждое, 15 в неделю.

В группах детей раннего возраста занятия проводятся по подгруппам в первую половину дня.

В группах для детей дошкольного возраста вся образовательная деятельность проводится фронтально, в основном в первую половину дня. В середине занятия проводится физкультминутка (динамическая пауза). Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В учебный план входят **5 образовательных областей**:

1. Образовательная область *«Социально-коммуникативное развитие»* включает образовательную деятельность по ознакомлению с окружающим, безопасности и труду. Содержание образовательной деятельности «Безопасность» интегрируется в свободную деятельность детей и режимные моменты. Образовательная задача образовательной области «Труд» направлена на достижение цели по формированию положительного отношения к труду. Решение задач трудового воспитания выносится за рамки учебного плана и осуществляется в виде хозяйственно-бытовой деятельности, посильных трудовых поручений в игровой форме, в режимных моментах.

2. Образовательная область *«Познавательное развитие»* включает образовательную деятельность по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП) и ознакомлению с окружающим миром.

Образовательная область направлена на формирование целостной картины мира, экологического воспитания, формирования элементарных математических представлений.

Эта область тесно связана с другими образовательными областями и реализуется как во время специально организованных занятий, так и на прогулках, в режимных моментах, в образовательной деятельности, организованной за пределами ГБДОУ

3. Образовательная область *«Речевое развитие»* содержит образовательную деятельность по развитию речи; звуковой культуры речи, обучению грамоте и ознакомлению с художественной литературой.

Образовательная деятельность по развитию речи во всех возрастных группах осуществляется на занятиях, а также интегрируется в совместную деятельность воспитателя с детьми, режимные моменты. Звуковая культура речи, начиная со второй младшей группы интегрируется в образовательную деятельность по развитию речи, как часть занятия, а также в ознакомление с художественной литературой, свободную деятельность и режимные моменты. Ознакомление с художественной литературой осуществляется интегрировано в свободную деятельности детей, в режимные моменты, в занятия по другим областям.

4. Образовательная область *«Художественно-эстетическое развитие»* определяет развитие продуктивной деятельности детей, приобщение к изобразительному искусству и формируется на занятиях по рисованию, лепке, аппликации.

В содержание образовательной области входят занятия, которые направлены на достижение цели развития музыкально-художественной деятельности детей. Художественно-эстетическое развитие проникает во все виды деятельности детей и интегрируется с другими образовательными областями включает музыку, рисование, лепку, конструирование, аппликацию и ручной труд.

5. Образовательная область *«Физическое развитие»* полагает проведение трех физкультурных занятий, одно из которых для детей старшего дошкольного возраста проводится на свежем воздухе, направлено на достижение цели охраны здоровья детей и формирования основы культуры здоровья. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков осуществляется на занятиях физической культурой и в повседневной жизни, во время проведения режимных моментов. Приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни осуществляется на утренней гимнастике, физкультурных занятиях, гимнастики пробуждения, прогулках и досугах. Осуществляется индивидуальный поход на основе диагностики физического развития.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает приоритетное направление деятельности учреждения по художественно - эстетическому, физическому, познавательному и поликультурному воспитанию и образованию детей, интегрировано во все виды деятельности и в дополнительное образование через кружковую деятельность.

Регламентация деятельности по дополнительному образованию детей (кружки) следующая: занятия, начиная с группы раннего возраста – средний возраст воспитанников, один раз в неделю, во вторую половину дня, длительность - не более 10 - 20 минут. Часы дополнительных образовательных услуг входят в объем максимально допустимой нагрузки части, формируемой участниками образовательного процесса.

## Учебный план

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**детский сад № 36 Красногвардейского района Санкт - Петербурга**

**на 2022– 2023 учебный год**

№ п/п	Образовательная область	Образовательная деятельность	ГРВ	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготовительная гр.
<b>Инвариантная часть</b>				<b>Количество часов</b>				
1	<b>Социально - коммуникативное развитие</b> осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности							
2	<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП с элементами конструирования	–	1	1	1	1	2
		Основы науки и естествознания (формирование целостной картины мира)	–	1	1	1	1,5	1,5
		Расширение ориентировки в окружающем	1	-	-	-	-	-
		Деятельность с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
		Конструирование	1	-	-	-	-	-
3	<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
		ЗКР	Интегрируется с образовательной областью «Развитие речи»					
		Обучение грамоте		-	-	-	-	1
		Чтение художественной литературы	Интегрируется в режимных моментах.				1	1
4	<b>Художественно-эстетическая</b>	Музыка	2	2	2	2	2	

	о е развитие	Рисование	0,5	1	1	1	1	1
		Лепка	0,5	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
5	<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2	3	3	3	3	3
	<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11,5</b>	<b>13,5</b>
<b>2. Часть программы, формируемая участниками образовательного процесса</b>								
2.1	<b>Приоритетное направление ГБДОУ</b>	Формирование экономических компетенций детей дошкольного возраста	-	-	-	0,5	0,5	0,5
		Ранняя профориентация	-	-	-	0,5	0,5	0,5
		Краеведение	-	-	-	-	0,5	0,5
	<b>Итого:</b>		10	10	10	11	13	15